

Юных жителей Войковского района научат основам айкидо

24.01.2019

Открытый урок по айкидо для детей от 7 до 12 лет состоится в клубе восточных единоборств «Ровесник» 5 февраля. О предстоящем событии сообщил тренер спортивного учреждения Александр Киселев.

— К участию приглашаются все желающие с любым уровнем подготовки, — поделился Киселев.
— На занятиях мы учимся не только драться, но и правильно дышать, искать гармонию с собой и своим телом.

Бесплатное занятие начнется в 15.00. Предварительная запись осуществляется по телефону 8-499-156-14-83. Напоминаем, клуб восточных единоборств «Ровесник» находится по адресу улица Адмирала Макарова, дом 37, корпус 2.

Адрес страницы: <http://voykovsky.mos.ru/press-centre/news/detail/7842162.html>

[Управа Войковского района города Москвы](#)