

Советы спасателей: как не потеряться в лесу

13.07.2021

Московские спасатели напоминают о правилах, которые необходимо помнить, когда предстоит поход в лес.

Для того чтобы избежать неприятностей и не заставлять волноваться родных и близких, необходимо перед походом в лес предпринять следующие меры по обеспечению собственной безопасности:

1. Прежде, чем отправиться в лес, сообщите о своем маршруте и времени возвращения.
2. Перед походом пополните баланс сотового телефона и проверьте заряд батареи.
3. Возьмите с собой свисток, компас, спички, нож, небольшой запас воды и продуктов. Тем, кто постоянно пользуется лекарствами, нужно иметь при себе медикаменты.
4. Одевайтесь ярко (лучше всего в рыжие, красные, желтые, белые цвета, можно наклеить светоотражающие полоски или рисунки): в камуфляже вас могут не найти, даже если вы будете находиться совсем близко.
5. Старайтесь запоминать по пути как можно больше предметов-ориентиров: необычные деревья, скалы, камни и т. д. Тогда будет намного проще возвращаться назад к исходной позиции.

Соблюдение этих несложных рекомендаций поможет вам не попасть в экстремальную ситуацию. Берегите себя и будьте здоровы!

При возникновении экстренной ситуации звоните 112!

#ДепартаментГОЧСиПБ #ДГОЧСиПБ #спасатели #происшествия #безопасность #лес #САО
#полезныесоветы

Адрес страницы: <http://voykovsky.mos.ru/security/mch/detail/10102742.html>

[Управа Войковского района города Москвы](#)